



WEITERBILDUNG

„SCHULFACH GLÜCK“

Ein methodisch-didaktisches Handlungskonzept
für Lehrpersonen aller Stufen, Trainer und Coaches

POSITIVE PÄDAGOGIK

»Durch Persönlichkeitsentwicklung
glücklich und resilient!«

WARUM GLÜCK?

INHALTE & DOZENTEN

ANMELDUNG & KONTAKT



GLÜCK KANN MAN LERNEN ...

Vielfache Evaluationen bestätigen:

Das Schulfach Glück fördert das Wohlbefinden von Lehrenden und Lernenden! Und wer sich wohlfühlt, ist ...

sozialer belastbarer lösungsorientierter gesünder engagierter kreativer!

Das Curriculum des Handlungskonzepts „Glück“ umfasst ein **reichhaltiges Repertoire an Übungen**, die Körper, Geist und Seele verbinden, die Schülerinnen und Schüler in Kontakt mit sich selbst und der Gruppe bringen und zu neuen Erkenntnissen und Selbstbewusstsein führen.

Wirkungen:

- stabileres Selbstwertgefühl
- gestärkte Selbstwirksamkeit
- Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen

Ziel der einjährigen Weiterbildung zum Glückslehrer/zur Glückslehrerin ist es, auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und dem eigenen Selbstprozess, Schülerinnen und Schüler auf diesem Weg zu mehr **Lebenskompetenz** und **Zufriedenheit** anzuleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Denn: **Glücklichsein ist erlernbar!**

... UND LEHREN!

Vor allem auf Lehrerinnen und Lehrer hat die Auseinandersetzung mit Methoden zur Entwicklung und Stärkung der Lebensfreude und Lebenskompetenz nachgewiesene positive Effekte!

Lehrerinnen und Lehrer ...

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Identifikation und Zufriedenheit
- sind belastbarer und resilienter

Nutzen Sie diese, fundierte und erprobte, methodisch-didaktisch vielseitige Weiterbildung für die Steigerung Ihres eigenen Wohlbefindens!

Gestalten Sie Ihre persönlichen Ziele und stärken Sie sich mit ressourcen- und lösungsorientierten Übungen und Methoden für die Herausforderungen unserer Zeit!

Lassen Sie sich überraschen von den Effekten auf Ihre Schülerinnen und Schüler bis hin zur Schulkultur!

Damit Schule für alle ein Ort des persönlichen Wachstums und der Zufriedenheit werden kann!



WEITERBILDUNGSINHALTE

1. **Modul: Stärken I**
Überblick und Grundhaltung, Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie und Impathie
2. **Modul: Stärken II**
Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen
3. **Modul: Visionen I**
Träume und Wünsche als Gestaltungspotential verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen, Glaubenssätze hinterfragen
4. **Modul: Visionen II**
Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen
5. **Modul: Entscheiden I**
Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
6. **Modul: Entscheiden II**
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation, Arbeit mit Repräsentanten
7. **Modul: Planen I**
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken
8. **Modul: Planen II**
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen
9. **Modul: Umsetzen I**
Stressprävention, Selbstfürsorge, Kommunikation, Konfliktodynamik
10. **Modul: Umsetzen II**
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
11. **Modul: Reflektieren I**
Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst als Ressourcen für die Zukunft bereit zu stellen
12. **Modul: Reflektieren II**
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

DOZENTEN

Myriam Meier

Dozentin – Inhaberin *GlücksSchritte*

Dr. Verena Kaiser – Kooperationspartnerin

Tobias Rohde

Jr.-Direktor *Fritz-Schubert-Institut*

für Persönlichkeitsentwicklung Heidelberg,

Lehrtrainer für das Schulfach Glück

und ggf. weitere Gastreferenten

DAUER

Die Weiterbildung erstreckt sich über ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module: jeweils freitags 17–21 Uhr und samstags 9–17 Uhr.

KOSTEN

Der Kurs kostet 12 x 200 €, insgesamt 2.400 €. Einzelmodule können nicht gebucht werden. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

VERANSTALTUNGSORTE

Stuttgart, Starnberg, Detmold

TERMINE

<https://gluecks-schritte.de/weiterbildung/>



ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT

Mit dem Abschluss-Zertifikat „Glückslehrer“ des *Fritz-Schubert-Instituts* erwirbt man die Lehrbefähigung für das Schulfach Glück.

Auch in der Beratung und im Coaching lassen sich die gelernten Inhalte vielseitig anwenden.

Machen Sie Ihren nächsten Schritt in Richtung

Glück!

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: mail@gluecks-schritte.de

Anmeldung: www.gluecks-schritte.de/anmeldung/

MYRIAM MEIER

Inhaberin GlücksSchritte
Grundschullehrerin
Lehrerin für das Schulfach Glück
Coach und Beraterin
für Persönlichkeitsentwicklung

DR. VERENA KAISER

Kooperationspartnerin
Studienrätin
Lehrerin für das Schulfach Glück
Coach und Beraterin
für Persönlichkeitsentwicklung



Weil man Glück lernen kann!

In Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut