



## WEITERBILDUNG

# „SCHULFACH GLÜCK“

Ein methodisch-didaktisches Handlungskonzept  
für Lehrpersonen aller Stufen, Trainer und Coaches

## POSITIVE PÄDAGOGIK

»Durch Persönlichkeitsentwicklung  
glücklich und resilient!«

WARUM GLÜCK?

INHALTE & DOZENTEN

ANMELDUNG & KONTAKT



## GLÜCK KANN MAN LERNEN ...

### **Vielfache Evaluationen bestätigen:**

Das Schulfach Glück fördert das Wohlbefinden von Lehrenden und Lernenden! Und wer sich wohlfühlt, ist ...

### **sozialer belastbarer lösungsorientierter gesünder engagierter kreativer!**

Das Curriculum des Handlungskonzepts „Glück“ umfasst ein **reichhaltiges Repertoire an Übungen**, die Körper, Geist und Seele verbinden, die Schülerinnen und Schüler in Kontakt mit sich selbst und der Gruppe bringen und zu neuen Erkenntnissen und Selbstbewusstsein führen.

### **Wirkungen:**

- stabileres Selbstwertgefühl
- gestärkte Selbstwirksamkeit
- Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen

**Ziel** der einjährigen Weiterbildung zum Glückslehrer/zur Glückslehrerin ist es, auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und dem eigenen Selbstprozess, Schülerinnen und Schüler auf diesem Weg zu mehr **Lebenskompetenz** und **Zufriedenheit** anzuleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Denn: **Glücklichsein ist erlernbar!**

## ... UND LEHREN!

Vor allem auf Lehrerinnen und Lehrer hat die Auseinandersetzung mit Methoden zur Entwicklung und Stärkung der Lebensfreude und Lebenskompetenz nachgewiesene positive Effekte!

### **Lehrerinnen und Lehrer ...**

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Identifikation und Zufriedenheit
- sind belastbarer und resilienter

**Nutzen** Sie diese, fundierte und erprobte, methodisch-didaktisch vielseitige Weiterbildung für die Steigerung Ihres eigenen Wohlbefindens!

**Gestalten Sie Ihre persönlichen Ziele und stärken Sie sich mit ressourcen- und lösungsorientierten Übungen und Methoden für die Herausforderungen unserer Zeit!**

Lassen Sie sich überraschen von den Effekten auf Ihre Schülerinnen und Schüler bis hin zur Schulkultur!

Damit Schule für alle ein Ort des persönlichen Wachstums und der Zufriedenheit werden kann!



## WEITERBILDUNGSINHALTE

1. **Modul: Stärken I** 16./17.09.2022  
Überblick und Grundhaltung, Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie und Impathie
2. **Modul: Stärken II** 07./08.10.2022  
Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen
3. **Modul: Visionen I** 28./29.10.2022  
Träume und Wünsche als Gestaltungspotential verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen, Glaubenssätze hinterfragen
4. **Modul: Visionen II** 18./19.11.2022  
Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen
5. **Modul: Entscheiden I** 02./03.12.2022  
Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
6. **Modul: Entscheiden II** 13./14.01.2023  
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation, Arbeit mit Repräsentanten
7. **Modul: Planen I** 10./11.02.2023  
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken
8. **Modul: Planen II** 10./11.03.2023  
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen
9. **Modul: Umsetzen I** 21./22.04.2023  
Stressprävention, Selbstfürsorge, Kommunikation, Konfliktodynamik
10. **Modul: Umsetzen II** 12./13.05.2023  
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
11. **Modul: Reflektieren I** 16./17.06.2023  
Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst als Ressourcen für die Zukunft bereit zu stellen
12. **Modul: Reflektieren II** 14./15.07.2023  
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

## DOZENTEN

**Myriam Meier**

Dozentin *GlücksSchritte*

**Tobias Rohde**

Jr.-Direktor *Fritz-Schubert-Institut* für Persönlichkeitsentwicklung Heidelberg, Lehrtrainer für das Schulfach Glück und ggf. weitere Gastreferenten

## DAUER

Die Weiterbildung erstreckt sich über ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module: jeweils freitags 17–21 Uhr und samstags 9–17 Uhr.

## KOSTEN

Der Kurs kostet 12 x 200 €, insgesamt 2.400 €. Einzelmodule können nicht gebucht werden. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

## VERANSTALTUNGORT

Stuttgart

## ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT

Mit dem Abschluss-Zertifikat „Glückslehrer“ des *Fritz-Schubert-Instituts* erwirbt man die Lehrbefähigung für das Schulfach Glück.

Auch in der Beratung und im Coaching lassen sich die gelernten Inhalte vielseitig anwenden.



Machen Sie Ihren nächsten Schritt in Richtung

# Glück!

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[www.gluecks-schritte.de/kontakt/](http://www.gluecks-schritte.de/kontakt/)

## MYRIAM MEIER

Grundschullehrerin  
Lehrerin für das Schulfach Glück  
Coach und Beraterin  
für Persönlichkeitsentwicklung  
—  
meier@gluecks-schritte.de



Weil man Glück lernen kann!

In Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut