



## WEITERBILDUNG

# „SCHULFACH GLÜCK“

Ein methodisch-didaktisches Handlungskonzept  
für Lehrpersonen aller Stufen, Trainer und Coaches

## POSITIVE PÄDAGOGIK

»Durch Persönlichkeitsentwicklung  
glücklich und resilient!«

WARUM GLÜCK?

INHALTE & DOZENTEN

ANMELDUNG & KONTAKT





## GLÜCK KANN MAN LERNEN ...

### **Vielfache Evaluationen bestätigen:**

Das Schulfach Glück fördert das Wohlbefinden von Lehrenden und Lernenden! Und wer sich wohlfühlt, ist ...

### **sozialer belastbarer lösungsorientierter gesünder engagierter kreativer!**

Das Curriculum des Handlungskonzepts „Glück“ umfasst ein **reichhaltiges Repertoire an Übungen**, die Körper, Geist und Seele verbinden, die Schülerinnen und Schüler in Kontakt mit sich selbst und der Gruppe bringen und zu neuen Erkenntnissen und Selbstbewusstsein führen.

### **Wirkungen:**

- stabileres Selbstwertgefühl
- gestärkte Selbstwirksamkeit
- Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen

**Ziel** der einjährigen Weiterbildung zum Glückslehrer/zur Glückslehrerin ist es, auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und dem eigenen Selbstprozess, Schülerinnen und Schüler auf diesem Weg zu mehr **Lebenskompetenz** und **Zufriedenheit** anzuleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Denn: **Glücklichsein ist erlernbar!**

## ... UND LEHREN!

Vor allem auf Lehrerinnen und Lehrer hat die Auseinandersetzung mit Methoden zur Entwicklung und Stärkung der Lebensfreude und Lebenskompetenz nachgewiesene positive Effekte!

### **Lehrerinnen und Lehrer ...**

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Identifikation und Zufriedenheit
- sind belastbarer und resilienter

**Nutzen** Sie diese, fundierte und erprobte, methodisch-didaktisch vielseitige Weiterbildung für die Steigerung Ihres eigenen Wohlbefindens!

**Gestalten Sie Ihre persönlichen Ziele und stärken Sie sich mit ressourcen- und lösungsorientierten Übungen und Methoden für die Herausforderungen unserer Zeit!**

Lassen Sie sich überraschen von den Effekten auf Ihre Schülerinnen und Schüler bis hin zur Schulkultur!

Damit Schule für alle ein Ort des persönlichen Wachstums und der Zufriedenheit werden kann!





## WEITERBILDUNGSINHALTE

### 1. Modul: Stärken I 02./03.08.2024

Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren

### 2. Modul: Stärken II 30./31.08.2024

Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl

### 3. Modul: Visionen I 27./28.09.2024

Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel

### 4. Modul: Visionen II 18./19.10.2024

Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen

### 5. Modul: Entscheiden I 08./09.11.2024

Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln

### 6. Modul: Entscheiden II 06./07.12.2024

Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept

### 7. Modul: Planen I 24./25.01.2025

Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau

### 8. Modul: Planen II 14./15.02.2025

Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotenziale nutzen

### 9. Modul: Umsetzen I 07./08.03.2025

Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik

### 10. Modul: Umsetzen II 28./29.03.2025

Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik

### 11. Modul: Reflektieren I 25./26.04.2025

Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell

### 12. Modul: Reflektieren II 16./17.05.2025

Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren

## DOZENTEN

### Myriam Meier

Inhaberin *GlücksSchritte*, Lehrtrainerin

### Heidi Fliedner

Lehrbegleitung

### Tobias Rohde

Jr.-Direktor *Fritz-Schubert-Institut*

Lehrtrainer

und ggf. weitere Gastreferenten

## DAUER

Die Weiterbildung erstreckt sich über ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module: jeweils freitags 17–21 Uhr und samstags 9–17 Uhr.

## KOSTEN

Der Kurs kostet 12 x 200 €, insgesamt 2.400 €. Einzelmodule können nicht gebucht werden. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

## VERANSTALTUNGORT

Erfurt

## ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT

Mit dem Abschluss-Zertifikat „Glückslehrer“ des *Fritz-Schubert-Instituts* erwirbt man die Lehrbefähigung für das Schulfach Glück.

Auch in der Beratung und im Coaching lassen sich die gelernten Inhalte vielseitig anwenden.



Machen Sie Ihren nächsten Schritt in Richtung

# Glück!

Wir freuen uns auf Sie!



## MYRIAM MEIER

Grundschullehrerin  
Lehrerin für das Schulfach Glück  
Coach und Beraterin  
für Persönlichkeitsentwicklung

## HEIDI FLIEDNER

Studienrätin  
Lehrerin für das Schulfach Glück  
Coach und Beraterin  
für Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[www.gluecks-schritte.de](http://www.gluecks-schritte.de)

In Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut

