



WEITERBILDUNG

„SCHULFACH GLÜCK“

Ein methodisch-didaktisches Handlungskonzept
für Lehrpersonen aller Stufen, Trainer und Coaches

POSITIVE PÄDAGOGIK

»Durch Persönlichkeitsentwicklung
glücklich und resilient!«

WARUM GLÜCK?

INHALTE & DOZENTEN

ANMELDUNG & KONTAKT



GLÜCK KANN MAN LERNEN ...

Vielfache Evaluationen bestätigen:

Das Schulfach Glück fördert das Wohlbefinden von Lehrenden und Lernenden! Und wer sich wohlfühlt, ist ...

sozialer belastbarer lösungsorientierter gesünder engagierter kreativer!

Das Curriculum des Handlungskonzepts „Glück“ umfasst ein **reichhaltiges Repertoire an Übungen**, die Körper, Geist und Seele verbinden, die Schülerinnen und Schüler in Kontakt mit sich selbst und der Gruppe bringen und zu neuen Erkenntnissen und Selbstbewusstsein führen.

Wirkungen:

- stabileres Selbstwertgefühl
- gestärkte Selbstwirksamkeit
- Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen

Ziel der einjährigen Weiterbildung zum Glückslehrer/zur Glückslehrerin ist es, auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und dem eigenen Selbstprozess, Schülerinnen und Schüler auf diesem Weg zu mehr **Lebenskompetenz** und **Zufriedenheit** anzuleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Denn: **Glücklichsein ist erlernbar!**

... UND LEHREN!

Vor allem auf Lehrerinnen und Lehrer hat die Auseinandersetzung mit Methoden zur Entwicklung und Stärkung der Lebensfreude und Lebenskompetenz nachgewiesene positive Effekte!

Lehrerinnen und Lehrer ...

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Identifikation und Zufriedenheit
- sind belastbarer und resilienter

Nutzen Sie diese, fundierte und erprobte, methodisch-didaktisch vielseitige Weiterbildung für die Steigerung Ihres eigenen Wohlbefindens!

Gestalten Sie Ihre persönlichen Ziele und stärken Sie sich mit ressourcen- und lösungsorientierten Übungen und Methoden für die Herausforderungen unserer Zeit!

Lassen Sie sich überraschen von den Effekten auf Ihre Schülerinnen und Schüler bis hin zur Schulkultur!

Damit Schule für alle ein Ort des persönlichen Wachstums und der Zufriedenheit werden kann!



WEITERBILDUNGSINHALTE

1. Phase: Stärken 03.-05.10.2025

Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren; Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl

2. Phase: Visionen 31.10.-02.11.2025

Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel; Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen

3. Phase: Entscheiden 04.-06.01.2026

Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln; Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept

4. Phase: Planen 20.-22.02.2026

Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau; Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen

5. Phase: Umsetzen 28.-30.03.2026

Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik; Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik

6. Phase: Reflektieren 01.-03.05.2026

Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell; Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren

ggf. Backup-Termin 15.-17.05.2026

DOZENTEN

Myriam Meier

Inhaberin *GlücksSchritte*, Lehrtrainerin

Heidi Fliedner

Lehrtrainerin

Tobias Rohde

Direktor *Fritz-Schubert-Institut*, Lehrtrainer und ggf. weitere Gastreferenten

DAUER

Die Weiterbildung wird in 6 Blockterminen (jeweils 24 Std. Seminarzeit) in der Regel von 9–17 Uhr durchgeführt (insgesamt 144 Std. Seminarzeit).

KOSTEN

Der Kurs kostet 2.600 €. Einzelmodule können nicht gebucht werden. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

VERANSTALTUNGSORT

Stuttgart (Degerloch)

ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT

Mit dem Abschluss-Zertifikat „Glückslehrer“ erwirbt man die Lehrbefähigung für das Schulfach Glück.

Auch in der Beratung und im Coaching lassen sich die gelernten Inhalte vielseitig anwenden.

Machen Sie Ihren nächsten Schritt in Richtung

Glück!

Wir freuen uns auf Sie!

MYRIAM MEIER

Grundschullehrerin
Lehrerin für das Schulfach Glück
Coach und Beraterin
für Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Informationen und Anmeldung unter
www.gluecks-schritte.de

In Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut

