



WEITERBILDUNG

## „SCHULFACH GLÜCK“

Ein methodisch-didaktisches Handlungskonzept  
für Lehrpersonen aller Stufen, Trainer und Coaches

POSITIVE PÄDAGOGIK

»Durch Persönlichkeitsentwicklung  
glücklich und resilient!«

WARUM GLÜCK?

INHALTE & DOZENTEN

ANMELDUNG & KONTAKT



## GLÜCK KANN MAN LERNEN ...

### Vielfache Evaluationen bestätigen:

Das Schulfach Glück fördert das Wohlbefinden von Lehrenden und Lernenden! Und wer sich wohlfühlt, ist...

**sozialer belastbarer lösungsorientierter gesünder engagierter kreativer!**

Das Curriculum des Handlungskonzepts „Glück“ umfasst ein **reichhaltiges Repertoire an Übungen**, die Körper, Geist und Seele verbinden, die Schülerinnen und Schüler in Kontakt mit sich selbst und der Gruppe bringen und zu neuen Erkenntnissen und Selbstbewusstsein führen.

### Wirkungen:

- stabileres Selbstwertgefühl
- gestärkte Selbstwirksamkeit
- Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen

Ziel der einjährigen Weiterbildung zum Glückslehrer/zur Glückslehrerin ist es, auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und dem eigenen Selbstprozess, Schülerinnen und Schüler auf diesem Weg zu mehr **Lebenskompetenz und Zufriedenheit** anzuleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Denn: **Glücklichsein ist erlernbar!**

## ... UND LEHREN!

Vor allem auf Lehrerinnen und Lehrer hat die Auseinandersetzung mit Methoden zur Entwicklung und Stärkung der Lebensfreude und Lebenskompetenz nachgewiesene positive Effekte!

### Lehrerinnen und Lehrer...

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Identifikation und Zufriedenheit
- sind belastbarer und resilienter

**Nutzen** Sie diese, fundierte und erprobte, methodisch-didaktisch vielseitige Weiterbildung für die Steigerung Ihres eigenen Wohlbefindens!

**Gestalten Sie Ihre persönlichen Ziele und stärken Sie sich mit ressourcen- und lösungsorientierten Übungen und Methoden für die Herausforderungen unserer Zeit!**

Lassen Sie sich überraschen von den Effekten auf Ihre Schülerinnen und Schüler bis hin zur Schulkultur!

Damit Schule für alle ein Ort des persönlichen Wachstums und der Zufriedenheit werden kann!



## WEITERBILDUNGSINHALTE

- 1. Modul: Stärken I** 26./27.09.2026  
Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren
- 2. Modul: Stärken II** 17./18.10.2026  
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl
- 3. Modul: Visionen I** 07./08.11.2026  
Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel
- 4. Modul: Visionen II** 05./06.12.2026  
Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen
- 5. Modul: Entscheiden I** 23./24.01.2027  
Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln
- 6. Modul: Entscheiden II** 20./21.02.2027  
Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept
- 7. Modul: Planen I** 13./14.03.2027  
Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau
- 8. Modul: Planen II** 10./11.04.2027  
Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen
- 9. & 10. Modul: Umsetzen I & II** 06./07./08.05.2027  
Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik
- 11. Modul: Reflektieren I** 05/06.06.2027  
Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell
- 12. Modul: Reflektieren II** 26./27.06.2027  
Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren

**Backup-Termin:** 10./11.07.2027

## DOZENTEN

**Myriam Meier**  
Inhaberin GlücksSchritte, Lehrtrainerin

**Tobias Rohde**  
Direktor Fritz-Schubert-Institut  
Lehrtrainer  
und ggf. weitere Gastreferenten

## DAUER

Die Weiterbildung erstreckt sich über ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module: in der Regel samstags 9–17 Uhr und sonntags 9–13 Uhr

## KOSTEN

Der Kurs kostet 2.600 €.  
Einzelmodule können nicht gebucht werden.  
Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

## VERANSTALTUNGORT

Stuttgart-Degerloch

## ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT

Mit dem Abschluss-Zertifikat „Glückslehrer“ erwirbt man die Lehrbefähigung für das Schulfach Glück.

Auch in der Beratung und im Coaching lassen sich die gelernten Inhalte vielseitig anwenden.



Machen Sie Ihren nächsten Schritt in Richtung

# Glück!

Wir freuen uns auf Sie!

## MYRIAM MEIER

Grundschullehrerin  
Lehrerin für das Schulfach Glück  
Coach und Beraterin  
für Persönlichkeitsentwicklung

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[www.gluecks-schritte.de](http://www.gluecks-schritte.de)

In Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut

